

„Liebe, Sex und noch viel mehr“ und „Single-Disco“

Aktive Prävention gegen Einsamkeit

Grundannahmen, die den Projekten zugrunde liegen:

SEXUALITÄT IST EINE LEBENSENERGIE

Sie verdient eine wohlwollende und sensible Begleitung durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.



SEXUALITÄT IST SELBSTBESTIMMT

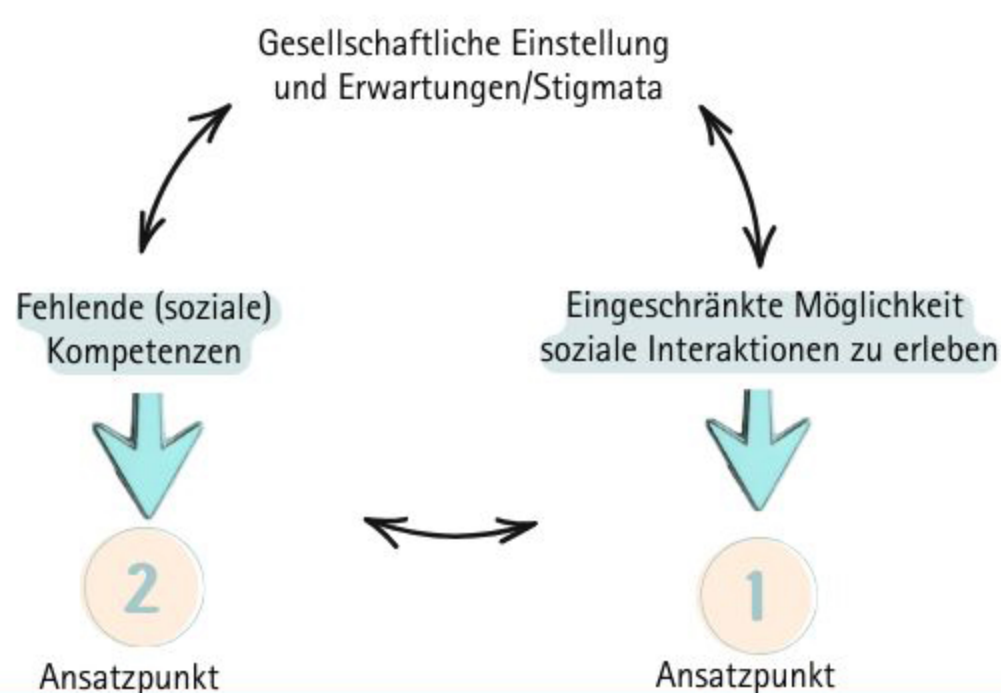
Die pädagogische Begleitung baut behindernde Schranken ab und ermöglicht Wachstum in der Autonomie.

Auszüge aus dem Konzept Sexualpädagogik von Regens Wagner

Hintergründe:

EINSAMKEIT

Teufelskreis der Einsamkeit bei Menschen mit Lernschwierigkeiten



SEXUALITÄT

Menschen mit Lernschwierigkeiten haben nicht "die eine" Ausprägung von Sexualität. Sexualität ist individuell. Die Ausprägung ist abhängig von körperlicher und psychosexueller Entwicklung sowie der Interaktion mit der Gesellschaft.

Sexuelle Aufklärung ist eine wichtige Grundlage für selbstbestimmte Sexualität.

Sexuelle Aufklärung muss dem jeweiligen Entwicklungsstand und kommunikativen Möglichkeiten angepasst werden.

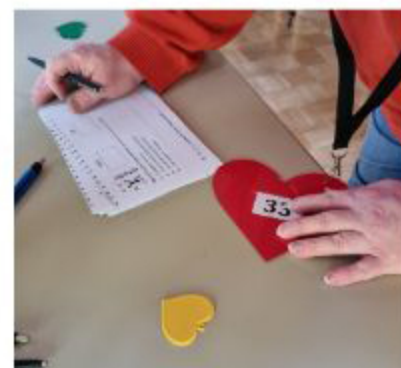
Quellen:
 Gilmore, L., & Cuskelly, M. (2014). Vulnerability to loneliness in people with intellectual disability: An explanatory model. *Journal of Policy and Practice in Intellectual Disabilities*, 11(3), 192-199.
 Prosetzky, I. (2025). Einsamkeit unter Bedingungen von geistiger Behinderung – medizinethische Implikationen aus interdisziplinärer Perspektive. *Zeitschrift für medizinische Ethik*, 71(2), 139-156.
 Hermes, V. (2022). *Psychologie für die Arbeit mit Menschen mit Lernschwierigkeiten*. Beltz Juventa.
 Clausen, J., & Herrath, F. (Eds.). (2012). *Sexualität leben ohne Behinderung: das Menschenrecht auf sexuelle Selbstbestimmung*. Kohlhammer Verlag.

1

SINGLE DISCO

Prinzip:

Die Single Disco ermöglicht Menschen mit Lernschwierigkeiten, sich in einem geschützten Rahmen kennenzulernen. Jede Person erhält eine Nummer und ein entsprechendes Herz an der Briefwand (siehe Foto). Interessierte können Briefe anheften. Briefvorlagen und Mitarbeitende stehen zur unterstützenden Hilfe zur Verfügung.



Ziel:

Ziel ist es, Begegnungen und Beziehungen zu fördern und das Kennenlernen zu erleichtern. Besonders im ländlichen Raum soll so die Chance steigen, Partner*innen zu finden und soziale Nähe zu erleben. Die Single-Disco wird einrichtungsübergreifend beworben.

2

LIEBE, SEX UND NOCH VIEL MEHR

