

EiLeBe - Einsamkeit im Leben von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

Ein partizipatives Forschungsprojekt



Universität Erfurt

Prof. Dr. Erik Weber & Alexander Tix, B.A.

Universität Erfurt, Professur Inklusive Bildungsprozesse bei geistiger und mehrfacher Behinderung

Hintergrund & Relevanz

- Einsamkeit als gesellschaftlich hoch relevantes Thema
- Personenkreis der Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung aktuell nicht/kaum berücksichtigt
- Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung als besonders vulnerable Gruppe
- Gesundheitsrisiken durch Einsamkeit

Forschungslücke

- Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung sind in Einsamkeitsdiskursen innerhalb der Gruppe der Menschen mit Beeinträchtigungen nicht nur unterrepräsentiert, sondern werden bislang selten aus ihrer eigenen Perspektive und kaum mit partizipativen, zielgruppengerechten Methoden untersucht.

Forschungsfragen

- Was verstehen Betroffene selbst unter Einsamkeit?
- Welche Formen von Einsamkeit zeigen sich?
- Wie unterscheiden sich Perspektiven von Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften?
- Welche Ressourcen, Barrieren und Bewältigungsstrategien existieren?

Methodik - partizipativ & multiperspektivisch

Methoden-Mix aus qualitativen und quantitativen Forschungsmethoden:

1

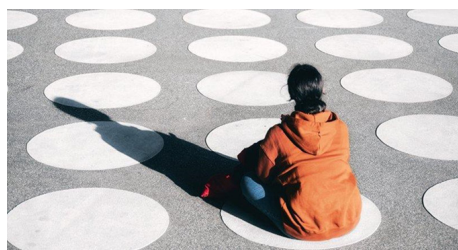
Phase 1 (Erfurter Pilotstudie):

- partizipative **Fokusgruppe** zur Entwicklung eines gemeinsamen Verständnisses von Einsamkeit in den Lebenswelten des Personenkreises Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung (Methode: Photovoice)
- partizipativ erarbeiteter **Fragebogen** zu Dimensionen der Einsamkeit für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung
- leitfadengestützte, problemzentrierte **Interviews** mit Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung selbst, mit Angehörigen und Fachkräften [Erhebung von Narrativen, Bedeutungszuschreibungen und Alltagsstrategien („Schlüsselszenen“)]

2

Phase 2 (Folgestudie):

- Wiederholung des oben skizzierten Vorgehens in einem größeren Rahmen, mit einer größeren Stichprobe



Ausblick & Nutzen für die Praxis

- Der im Projekt EiLeBe eingesetzte **Methoden-Mix** sowie die **zweistufige Anlage des Forschungsprojekts** (Erfurter Pilotstudie und erweiterte Folgestudie) ermöglichen die Erhebung und Auswertung einer **umfangreichen und vielfältigen Datenbasis**.
- Dadurch werden **differenzierte Einblicke** in das **subjektive Einsamkeitserleben** von **Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung** sowie in die Perspektiven von Angehörigen und Fachkräften gewonnen.
- Auf dieser Grundlage können **Maßnahmen, Programme & praxisnahe Handreichungen** zum **Umgang mit Einsamkeit** für **diverse Praxisfelder** entwickelt werden.
- EiLeBe **schließt eine zentrale Forschungslücke**, indem **Einsamkeit erstmals partizipativ** und aus der **Perspektive von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung selbst** untersucht wird.

Literatur

BMFSFJ (Hg.) (2024a). Einsamkeitsbarometer 2024. <https://www.bmfsfj.bund.de/resource/blob/240528/5a00706c4e1d60528b4fed062e9debcc/einsamkeitsbarometer-2024-data.pdf> (Abruf: 09.12.2025). * BMFSFJ (Hg.) (2024b). Einsamkeitsbarometer 2024, Statistischer Anhang. <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/einsamkeitsbarometer-2024-237576> (Abruf: 09.12.2025). * Buecker, Susanne & Neuber, Anne (2024). Einsamkeit als Gesundheitsrisiko: Eine narrative Übersichtsarbeit. In: Bundesgesundheitsblatt 2024/67, S. 1095-1102. <https://doi.org/10.1007/s00103-024-03939-w>. * Cacioppo, John T.; Hawkey, Louise C.; Norman, Greg J. & Berntson, Gary G. (2011). Social isolation. In: Ann N Y Acad Sci. 2011 August; 1231(1): 17-22. <https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2011.06028.x>. * El Domiaty, Amin et al. (2018). Der Isolationsbegriff. In: Moser, Vera (Hg.), Behindertenpädagogik als Synthetische Humanwissenschaft. Eine Einführung in das Werk Wolfgang Jantzens (63-76). Bad Heilbrunn: Klinkhardt. * DIFGB (Deutsche Interdisziplinäre Gesellschaft zur Förderung der Forschung für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.) (Hg.) (2022). Einsamkeit & Freundschaft. Interdisziplinäre Perspektiven auf ein Forschungsdesiderat im Kontext Geistiger Behinderung. Dokumentation der Jahrestagung der DIFGB. 18.-19. November 2021 in Leipzig. Materialien der DIFGB. * Digutsch, Jan; Luhmann, Maike & Steinmayr, Ricarda (2025). Einsamkeit und gesellschaftlicher Zusammenhalt Baden-Württemberg 2025. Hrsg. Bertelsmann Stiftung, Gütersloh. * Entringer, Theresa M. & Stachel, Barbara (2024). Einsamkeit in Deutschland - Prävalenz, Entwicklung über die Zeit und regionale Unterschiede In: Bundesgesundheitsblatt 2024/67, S. 1103-1112. <https://doi.org/10.1007/s00103-024-03937-y>. * Gilmore, Linda & Cuskelly, Monica (2014). Vulnerability to Loneliness in People with Intellectual Disability: An Explanatory Model. In: Journal of Policy and Practice in Intellectual Disabilities, 11(3), 192-199. * Griesse, Birgit & Griesehop, Hedwig Rosa (2007). Biographische Fallarbeit: Theorie, Methode und Praxisrelevanz. Wiesbaden: VS-Verlag. * Hartung, Susanne; Wihofszky, Petra & Wright, Michael T. (Hg.) (2020). Partizipative Forschung. Ein Forschungsansatz für Gesundheit und seine Methoden. Wiesbaden: S. 1093-1094. <https://doi.org/10.1007/s00103-024-03947-w>. * Ohrenkuss (2024). Alleine. Magazin Ohrenkuss. Da rein, da raus. Nr. 53/2024. * Schmitz, Barbara (2023). Da traf der Bär eine Ziege und sie wurden Freunde. Reflexionen zu Behinderung und Einsamkeit. In: Menschen (46)3, 9-12. * Seifert, Monika; Fornefeld, Barbara & Koenig, Pamela (2001). Zielperspektive Lebensqualität. Eine Studie zur Lebenssituation von Menschen mit schwerer Behinderung im Heim. Bielefeld: Bethel-Verlag. * Stancliffe, Roger J.; Lakin, K. Charlie; Doljanac, Robert; Byun, Soo-Yong; Taub, Sarah & Chiri, Giuseppina (2007). Loneliness and Living Arrangements. In: Intellectual and developmental disabilities (45)6, 380-390. * Steffens, Jan (2023). Soziale Isolation, Einsamkeit und psychische Entwicklung. In: Menschen (46)3, 19-25. * Stein, Anne-Dore (2021). Entwicklung, Aktualität und Dimensionen des Isolationsbegriffs. In: W. Lanwer (Hg.), Jahrbuch der Luria-Gesellschaft 2021 (29-60). Berlin: Lehmanns. * Stijovic, Ana (2023). Müde vom Alleinsein. Eine Studie zeigt, dass sich soziale Isolation auf das Energieniveau auswirkt. In: Menschen (46)3, 4. * Wendt, Claus (2024). Maßnahmen gegen Einsamkeit – Beispiele aus einer international vergleichenden Perspektive. In: Bundesgesundheitsblatt 2024/67, S. 1172-1179. <https://doi.org/10.1007/s00103-024-03945-y>. * Wüllenweber, Ernst (Hg.) (2006). Soziale Probleme von Menschen mit geistiger Behinderung. Fremdbestimmung, Benachteiligung, Ausgrenzung und soziale Abwertung (112-130). Stuttgart: Kohlhammer. * Köb, Stefanie & Janz, Frauke (2022). Lebensqualität und soziale Partizipation. In: P. Zentel (Hg.), Lebensqualität und geistige Behinderung. Grundlagen, Aufgabenfelder, Lebensbereiche (76-88). Stuttgart: Kohlhammer. * Kompetenznetz Einsamkeit (2022). Qualitative Methoden - Untersuchung von Einsamkeit in Deutschland. Von Marlen Niederberger (KNE Expertise 2/2022). * Kompetenznetz Einsamkeit (2024). Wechselwirkung von Einsamkeit mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen mit dem besonderen Fokus auf Bedingungen geistiger Behinderung. Von Ingolf Proszetzky (KNE Expertise 9/2022). * Kuhn, Joseph; Härter, Martin; Brieger, Peter & G. Riedel-Heller, Steffi (2024). Einsamkeit: Ein Begriff für viele Wirklichkeiten. In: Bundesgesundheitsblatt 2024/67, S. 1093-1094. <https://doi.org/10.1007/s00103-024-03947-w>. * Ohrenkuss (2024). Alleine. Magazin Ohrenkuss. Da rein, da raus. Nr. 53/2024. * Schmitz, Barbara (2023). Da traf der Bär eine Ziege und sie wurden Freunde. Reflexionen zu Behinderung und Einsamkeit. In: Menschen (46)3, 9-12. * Seifert, Monika; Fornefeld, Barbara & Koenig, Pamela (2001). Zielperspektive Lebensqualität. Eine Studie zur Lebenssituation von Menschen mit schwerer Behinderung im Heim. Bielefeld: Bethel-Verlag. * Stancliffe, Roger J.; Lakin, K. Charlie; Doljanac, Robert; Byun, Soo-Yong; Taub, Sarah & Chiri, Giuseppina (2007). Loneliness and Living Arrangements. In: Intellectual and developmental disabilities (45)6, 380-390. * Steffens, Jan (2023). Soziale Isolation, Einsamkeit und psychische Entwicklung. In: Menschen (46)3, 19-25. * Stein, Anne-Dore (2021). Entwicklung, Aktualität und Dimensionen des Isolationsbegriffs. In: W. Lanwer (Hg.), Jahrbuch der Luria-Gesellschaft 2021 (29-60). Berlin: Lehmanns. * Stijovic, Ana (2023). Müde vom Alleinsein. Eine Studie zeigt, dass sich soziale Isolation auf das Energieniveau auswirkt. In: Menschen (46)3, 4. * Wendt, Claus (2024). Maßnahmen gegen Einsamkeit – Beispiele aus einer international vergleichenden Perspektive. In: Bundesgesundheitsblatt 2024/67, S. 1172-1179. <https://doi.org/10.1007/s00103-024-03945-y>. * Wüllenweber, Ernst (Hg.) (2006). Soziale Probleme von Menschen mit geistiger Behinderung. Fremdbestimmung, Benachteiligung, Ausgrenzung und soziale Abwertung. Stuttgart: Kohlhammer. * Zeitschrift Menschen (2023). Soziale Isolation und Einsamkeit. Menschen (46)3. * Zentel, Peter (Hg.) (2022). Lebensqualität und geistige Behinderung. Grundlagen, Aufgabenfelder, Lebensbereiche. Stuttgart: Kohlhammer. * Zirfaß, Jan (2022). Einsamkeit. In: M. Dederich & J. Zirfaß (Hg.), Glossar Vulnerabilität (93-104). Wiesbaden: Springer VS. 1 Bildquellen: <https://www.campusnaturalis.de/wp-content/uploads/2024/05/einsamkeit-ueberwinden-3-e1714733414530.jpg> (Teddy); https://www.aerzteblatt.de/_next/image?url=%2F2374742-a2c6-4bbf-9950-3249e5248a06%2Fimg268290075.jpeg&w=3840&q=75 (Frau Punkte); Auto + Baum: eigene Darstellungen der Forschenden (02.2026).

Kontakt:

Prof. Dr. Erik Weber / Alexander Tix, B.A.
Universität Erfurt
erik.weber@uni-erfurt.de /
alexander.tix@uni-erfurt.de

gefördert von der

Heidehof
Stiftung

in Kooperation mit

Lebenshilfe
Bundesvereinigung

GETEO
Gesellschaft für teilhaborientiertes
Qualitätsmanagement



KOMPETENZNETZ
EINSAMKEIT